

# Kümmelbrötchen

mit Kümmeldecor

95% Weizen, 5% Roggen

je Stück (66g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
148	1,0 g	0,5 g	0,1 g	0,33 g
7%	1%	1%	0%	13,6%

des GDA\*

## Beschreibung:

Diese typische Weizenmehl-Brötchenart hat eine zarte, rösche Kruste und eine weiche Krume. Die Oberfläche ist mit ganzem Kümmel bestreut und sorgt für den würzigen Geschmack.

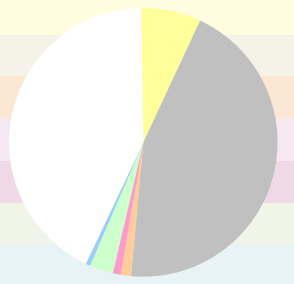
## Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Roggenmehl; Hefe; Meersalz; Weizengrieß; Malzmehl; Weizeneiweiß; ungeh. Margarine



## Nährwerte:

	je 100g	je Stück (66g)
Eiweiß:	7,2 g	4,8 g
Kohlenhydrate:	45,8 g	30,4 g
davon Zucker:	1,5 g	1,0 g
Fett:	0,8 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g	0,1 g
Ballaststoffe:	2,7 g	1,8 g
Natrium:	0,49 g	0,33 g
Brennwert:	933 kj 223 kcal	619 kj 148 kcal



\*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

## Allergene:



### Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.