

Sesambrötchen

mit Sesambelag

je Stück (68g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
163	0,7 g	2,5 g	0,4 g	0,33 g
8%	1%	4%	2%	13,7%

des GDA*

Beschreibung:

Diese typische Weizenmehl-Brötchenart hat eine zarte, rösche Kruste und eine weiche Krume. Die Oberfläche ist mit Sesam bestreut und sorgt für einen nussigen Geschmack.

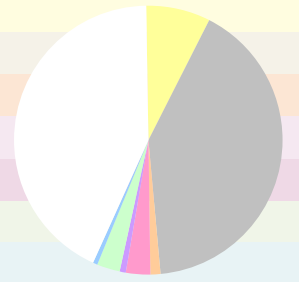
Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Roggenmehl; Sesam;
Hefe; Meersalz; Weizengrieß;
Malzmehl; Weizeneiweiß; ungeh.Margarine



Nährwerte:

	je 100g	je Stück (68g)
Eiweiß:	8,0 g	5,5 g
Kohlenhydrate:	43,2 g	29,4 g
davon Zucker:	1,1 g	0,7 g
Fett:	3,7 g	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,6 g	0,4 g
Ballaststoffe:	3,1 g	2,1 g
Natrium:	0,48 g	0,33 g
Brennwert:	1.006 kj 240 kcal	684 kj 163 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.