

Aborigi

mit Leinsamen, Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Walnusskerne;

93% Weizen, 7% Roggen

je Stück (111g)

kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
320	2,2 g	12,1 g	1,3 g	0,41 g
16%	2%	17%	6%	17,2%

des GDA*

Beschreibung:

Die außergewöhnliche Kombination von Körnern, "Gemüsen" (Karotten, Erbsen) und Walnüssen führen zu einem ganz besonderen Geschmackserlebnis und zu guter Frischhaltung. Der saftige Biss der Krume und die Dekoration mit Leinsamen, Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen und Haferflocken kennzeichnen diese Gebäckart.

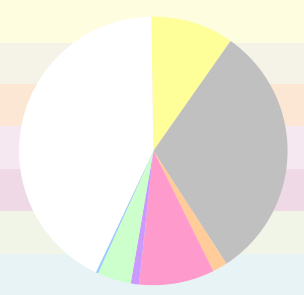


Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Walnuss; Möhren; Sonnenblumenkerne; Erbsen; Hefe; Meersalz; Kürbiskerne; Haferflocken; Leinsamen; Malzmehl; Sonnenblumenöl; Weizenkleber; Dinkelsauerteig; Traubenzucker;

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (111g)
Eiweiß:	11,1 g	12,4 g
Kohlenhydrate:	36,1 g	40,0 g
davon Zucker:	2,0 g	2,2 g
Fett:	10,9 g	12,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,2 g	1,3 g
Ballaststoffe:	4,3 g	4,8 g
Natrium:	0,37 g	0,41 g
Brennwert:	1.205 kj 288 kcal	1.338 kj 320 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.