

Frankenpower

mit Leinsamen, Haferflocken, Sonnenblumenkernen
100% Weizen

je Stück (107g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
252	2,0 g	4,2 g	0,5 g	0,60 g
13%	2%	6%	3%	25,2%

des GDA*

Beschreibung:

Diese ballaststoffreiche Brötchenart hat eine, ausgeprägte rösche Kruste und eine weiche, saftige Krume. Der Belag der Kruste ist mit Sonnenblumenkernen, Leinsaat und Sesam versehen.

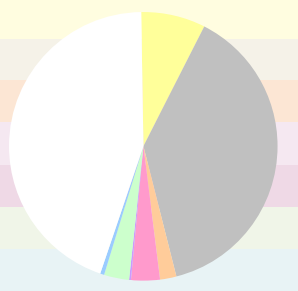


Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Haferflocken;
Sonnenblumenkerne; Leinsamen; Meersalz;
Hefe; Malzmehl; Sesam; Sonnenblumenöl; Traubenzucker; Maismehl;

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (107g)
Eiweiß:	8,0 g	8,6 g
Kohlenhydrate:	41,6 g	44,6 g
davon Zucker:	1,9 g	2,0 g
Fett:	3,9 g	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,5 g	0,5 g
Ballaststoffe:	3,2 g	3,5 g
Natrium:	0,56 g	0,60 g
Brennwert:	983 kj 235 kcal	1.054 kj 252 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.