

Finnenbrot 500g

ballaststoffreiches Körnerbrot mit
Sonnenblumenkernen und Ölsaaten
57% Roggen, 43 % Weizen

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
235	1,9 g	7,0 g	0,8 g	1,73 g
12%	2%	10%	4%	72,0%

des GDA*

Beschreibung:

Das Kastenbrot ist auf Basis eines Roggenmischbrotteiges aufgebaut. Geröstete Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Lupinenschrot und Roggenschrot machen dieses Körnerbrot bei guter Frischhaltung saftig, ballaststoff- und nährstoffreich. Der typische Geschmack ist körnig-nussig.



Zutaten:

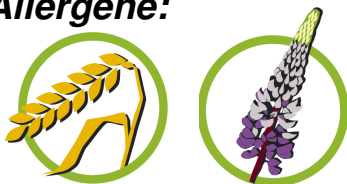
Wasser; Sonnenblumenkerne; Roggenmehl;
Weizenmehl; Roggenvollkornschrot; Meersalz;
Leinsamen; Lupinenmehl;
Hefe; Gewürze; Malzmehl;

Nährwerte:

	je 100g
Eiweiß:	10,1 g
Kohlenhydrate:	32,5 g
davon Zucker:	1,9 g
Fett:	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,8 g
Ballaststoffe:	4,7 g
Natrium:	1,73 g
Brennwert:	982 kj 235 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.