

Frühlingsbrot 500g

mit Natursauerteig

55% Weizen, 45% Roggen

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS	Natrium
218	2,4 g	5,5 g	0,9 g	0,49 g
11%	3%	8%	4%	20,5%

des GDA*

Beschreibung:

Diese auf Weizenmischbrotbasis hergestellte Brotvariante wird mit Natursauerteig hergestellt

Zutaten:

Wasser; Weizenmehl; Roggenmehl; Sonnenblumenkerne; Vollmilch; Leinsamen; Quark; Haferflocken; Sesam; Roggenvollkornschrot; Meersalz; Hefe; Gewürze;

Lupinenschrot; Malzmehl; Weizeneiweiß



Nährwerte:

	je 100g
Eiweiß:	8,7 g
Kohlenhydrate:	33,1 g
davon Zucker:	2,4 g
Fett:	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,9 g
Ballaststoffe:	4,9 g
Natrium:	0,49 g
Brennwert:	913 kj 218 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.