

Roggenfladen 1000g

herzhaftes, würziges Roggenbrot mit Natursauerteig
100% Roggen

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
179	2,6 g	0,7 g	0,1 g	0,52 g
9%	3%	1%	1%	21,5%

des GDA*

Beschreibung:

Der herzhaft, würzige Roggenlaib enthält 100% Roggenmehl und zeichnet sich durch seine lange Frischhaltung aus. Das Brotgewürz betont die leichte Kümmelnote und ist typisch für diese Brotsorte. Die mit einer Brotgewürzmischung versehene Kruste verstärkt die würzige Note dieser Brotkreation. Nach einem Tag reift der besondere Geschmack dieses Brotes und die Krume wird kernig.



Zutaten:

Roggenmehl; Wasser; Roggenvollkornschrot;
Meersalz; Gewürze; Hefe;

Nährwerte:

	je 100g
Eiweiß:	4,7 g
Kohlenhydrate:	37,7 g
davon Zucker:	2,6 g
Fett:	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Ballaststoffe:	4,3 g
Natrium:	0,52 g
Brennwert:	747 kj 179 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.