

Hahnenkamm

mit leckerer Nussfüllung

je Stück (157g)

kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
565	21,2 g	32,1 g	9,5 g	0,31 g
28%	24%	46%	48%	13,0%

des GDA*

Beschreibung:

Diese traditionelle Gebäckform des Plunders ist in der Kombination mit der leckeren, selbst hergestellten Nussfüllung ein beehrtes Feingebäck. Der feine nussige Geschmack, die süße Dekoration und die saftige Beschaffenheit des Plunderstückes sind typisch für diese Gebäckart. Die Fett-/Ölbestandteile sorgen für eine gute Frischhaltung.

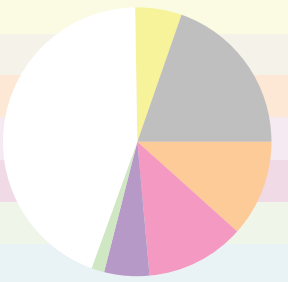


Zutaten:

Weizenmehl; ungeh. Margarine
Vollmilch; Haselnuss;
Zucker; Ei; Marzipan-Rohmasse; Meersalz;
Hefe; Aprikosen-Konfitüre;
Schmand; Haselnusskrokant; Walnuss;
Weizeneiweiß; Rum; Gewürze;
Malzmehl; Maismehl; Johannisbrotkernmehl; Vanille

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (157g)
Eiweiß:	6,6 g	10,4 g
Kohlenhydrate:	37,4 g	58,9 g
davon Zucker:	13,5 g	21,2 g
Fett:	20,4 g	32,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,1 g	9,5 g
Ballaststoffe:	2,1 g	3,3 g
Natrium:	0,20 g	0,31 g
Brennwert:	1.501 kj 359 kcal	2.364 kj 565 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:

