

Mohnschnecke

mit leckerer Mohnfüllung

je Stück (223g)

kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
755	19,3 g	43,4 g	15,5 g	0,45 g
38%	21%	62%	78%	18,6%

des GDA*

Beschreibung:

Die Plunderteigschnecke weist eine sehr ausgewogene Rezeptur auf und ist in der Kombination mit der leckeren, selbst hergestellten Mohnfüllung in ihrer Form ein begehrtes Feingebäck. Der typische Mohngeschmack, die süßen Butterstreusel und die saftige Beschaffenheit des Plunderteiles prägen diese Gebäckart.

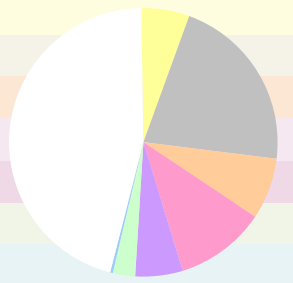


Zutaten:

Weizenmehl; ungeh. Margarine
Vollmilch; Wasser; Blaumohn; Zucker; Ei;
Butter; Aprikosen-Konfitüre; Hefe;
Schlagsahne; Maisstärke;
Schmand; Marzipan; Meersalz; Apfel;
Weizeneiweiß; Honig; Malzmehl;
Backpulver; Johannisbrotkernmehl; Rum; Maismehl;
Gewürze; Vanille

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (223g)
Eiweiß:	7,1 g	15,8 g
Kohlenhydrate:	34,2 g	76,0 g
davon Zucker:	8,7 g	19,3 g
Fett:	19,5 g	43,4 g
davon gesättigte Fettsäuren:	7,0 g	15,5 g
Ballaststoffe:	2,9 g	6,4 g
Natrium:	0,20 g	0,45 g
Brennwert:	1.420 kj 339 kcal	3.159 kj 755 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:

