

Käsekuchen rund 1/4

mit Rosinen

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
236	16,4 g	11,2 g	6,6 g	0,09 g
12%	18%	16%	33%	3,8%

des GDA*

Beschreibung:

Auf dem Hefefeinteig folgt eine leckere Quarkmasse mit Rosinen.

Zutaten:

Schichtkäse; Quark; Vollmilch; Zucker; Ei;
Butter; Weizenstärke; Sultanimen; Maisstärke;
Weizenmehl; Meersalz;
ungeh. Margarine; Kartoffelstärke; Hefe;
Schmand; Vanille;
Weizeneiweiß; Zitrone; Malzmehl;
Maismehl; Gewürze



Nährwerte:

	je 100g
Eiweiß:	9,0 g
Kohlenhydrate:	24,3 g
davon Zucker:	16,4 g
Fett:	11,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,6 g
Ballaststoffe:	0,2 g
Natrium:	0,09 g
Brennwert:	988 kJ 236 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:

