

Big Bagel Tomaten-Käse

mit Tomatenstückchen/Käsebelag

je Stück (187g)

kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
469	3,3 g	9,8 g	5,6 g	1,23 g
23%	4%	14%	28%	51,2%

des GDA*

Beschreibung:

Der typische Bagel-Ring weist eine etwas festere Kruste und eine weiche Krume auf. Durch den Belag mit Tomatenstückchen und geriebenem Emmentaler-Käse erhält das Gebäck seinen herzhaften Geschmack. Es eignet sich als einfaches Brotzeitgebäck oder aufgeschnitten zum Belegen mit verschiedenen Aufstrichen, Wurst-, Käse- und Gemüsevariationen.

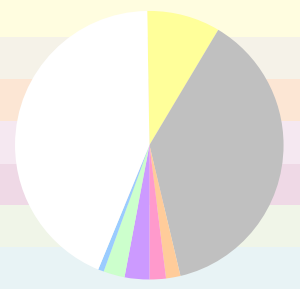


Zutaten:

Weizenmehl; Tomatenpüree; Emmentaler; Wasser; Ketchup; Creme fraiche; ungeh. Margarine; Kartoffelflocken; Meersalz; Hefe; Malzmehl; Weizeneiweiß; Gewürze

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (187g)
Eiweiß:	9,4 g	17,6 g
Kohlenhydrate:	40,8 g	76,2 g
davon Zucker:	1,8 g	3,3 g
Fett:	5,2 g	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,0 g	5,6 g
Ballaststoffe:	2,7 g	5,0 g
Natrium:	0,66 g	1,23 g
Brennwert:	1.049 kj 251 kcal	1.961 kj 469 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.