

Elisenlebkuchen

mit viel Nüssen und Mandeln

je Stück (66g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
335	29,1 g	19,1 g	2,4 g	0,02 g
17%	32%	27%	12%	0,9%

des GDA*

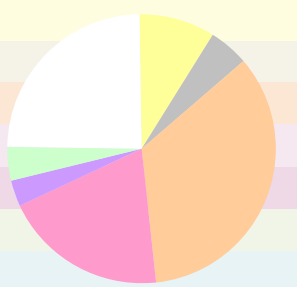
Zutaten:

Haselnuss; Zucker; Mandeln; Eiweiß;
Marzipan-Rohmasse;
Zitronat; Kuvertüre
Weizenmehl; Aprikosen-Konfitüre
Invertzuckersirup; Orangeat; Honig;
Gewürze;



Nährwerte:

	je 100g	je Stück (66g)
Eiweiß:	11,8 g	7,7 g
Kohlenhydrate:	50,4 g	33,0 g
davon Zucker:	44,4 g	29,1 g
Fett:	29,2 g	19,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,7 g	2,4 g
Ballaststoffe:	5,4 g	3,5 g
Natrium:	0,03 g	0,02 g
Brennwert:	2.140 kj 511 kcal	1.402 kj 335 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.